

PREFAZIONE

di MariaGiovanna Luini¹

“Diventa chi sei”. L’invito junghiano è stato rilanciato così tante volte nei contesti femminili che quasi ci si dimentica da dove sia partito: Cristina Pietrantonio ci aiuta a rendere queste parole una realtà fisica, una dimensione concreta, una rinascita che non deve fare altro che avvenire. Lady V è noi, è il “chi sei” junghiano, un’essenza vivissima su cui sono stati versati strati densi di materia inerte e oscura nel tentativo di nascondere, occultare, confondere il vero pulsare dell’esistenza.

Uno dei primi concetti che si apprendono specializzandosi in psicoterapia psicosomatica è che la bocca e la vagina siano simbolicamente identiche, solo con una disposizione spaziale differente: una ci attraversa in orizzontale e l’altra in verticale, formando tra loro una croce, ed entrambe danno accesso al “dentro”, accolgono, generano, emettono. La morbidezza accogliente delle labbra è accompagnata dalla capacità attiva della muscolatura, l’elemento acqua scorre ininterrotto a garantire la funzione organica. Niente nel corpo fisico è casuale: possiamo invocare l’evoluzione e le sue necessità oppure l’inevitabile complessità della struttura psicofisica che ci rende sistemi multilivello, ma – qualunque sia il punto di vista – dobbiamo ammettere che l’area di espressività vocale ha un legame inscindibile e attivo con quella genitale. L’amore, non a caso, si esprime e manifesta con le parole ispirate e con l’Eros

¹ Chirurga, psicoterapeuta e scrittrice, integra la medicina convenzionale con la meditazione e percorsi di autoconsapevolezza. Oltre che divulgatrice scientifica, ha pubblicato opere di narrativa, il più recente è *Parla come Ami* (2021).

sessuale: nell'atto erotico, che è spirituale e fisico insieme, la voce stimola, accompagna, potenzia e manifesta l'eccitazione e il piacere del corpo.

Una carissima amica, cantante molto nota, di recente ha concluso una delle nostre lunghe chiacchierate notturne con: "In fondo, se ci pensi, anche la vagina canta". È il principio nascosto nel mantra "Parla come ami": le nostre due bocche (le due vagine) in modo sincrono generano un'energia curativa per sé e per gli altri, pronunciando un mantra che è un non-senso solo in apparenza. Approfondendo le vie energetiche nella medicina integrata e studiando i chakra, ma soprattutto verificando giorno dopo giorno la loro esistenza reale, si scopre che l'area sessuale dei primi chakra corrisponde all'espressione più alta di sé del chakra della gola: è come dire che la nostra manifestazione del "chi sono" si basa su due fondamentali snodi energetici, uno più materiale e concreto che sta fisicamente in basso e uno più mentale e di pensiero che sta in alto. "Come in alto, così in basso": se ci soffermiamo a osservare il simbolismo del corpo comprendiamo quanto sia vera questa legge spirituale, e quanto sappia diventare materiale nella concretizzazione fisica.

Lasciamo parlare Lady V, dunque, perché abbandonandoci alla sua ispirazione riusciremo a raggiungere gli spazi più interni e nascosti di noi: la via dell'equilibrio e della salute non è mai razionale, risiede in una dimensione che alcuni amano chiamare inconscio e che non ha la capacità di sviluppare un discorso basato sul pensiero oggettivo; dipende da dinamiche istintive, emotive, acquee e libere. Il lavoro di Cristina Pietrantonio non si limita a esortarci a buttare via i preconcetti, i limiti, gli ostacoli che una cultura prevalentemente maschilista e molto bigotta hanno imposto fino a oggi: ci spiega nei dettagli e con una chiarezza rara come funzioniamo. Lo dice bene, lo scrive con l'amore evidente per l'aiuto e la condivisione: solo diventando donne che sanno chi sono costruiremo il mondo che vogliamo.

Mentre leggevo questo libro in anteprima (privilegio per cui mi sento grata), pensavo che diventerà uno dei testi di riferimento che suggerirò alle mie pazienti, alle amiche, alle figlie delle amiche, alle nipoti, alle donne che incontrerò per caso in treno, in viaggio, nei corridoi e nelle sale d'attesa. Dovremmo tutte conoscerci così, con la precisione e la chiarezza di questo racconto piacevole e precisissimo, con la leggerezza e l'amore che contraddistinguono ogni pagina di un manuale che non è solo un piccolo testo di anatomia, fisiologia ed endocrinologia con sprazzi perfetti di psicologia e sessuologia, ma fa luce sulla connessione del tutto, sul sistema psicofisico complesso e perfetto che siamo e sull'unicità di ognuna come espressione della bellezza di un cammino femminile che, a ogni età, può contare principalmente su di sé per scoprire un potere che, altrimenti, resta ampiamente sottovalutato.

Questa è salute. Questo è Amore.